

4event Hyvinvointipalvelut Messilä



4event yrityksenä

4event on valtakunnallisesti toimiva hyvinvointipalveluita tuottava asiantuntijayritys. Olemme suunnitelleet Messilän ryhmä- ja yritysasiakkaiden käyttöön erilaisia ohjelmakokonaisuuksia osallistujien terveydeksi ja vireydeksi.

Top 3 Hyvinvointitapahtumat

Tapahtumatori

4eventin Tapahtumatori on Hyvinvointitapahtumien kiistaton listaykkönen vuodesta toiseen. Suosion salaisuutena on 50 harraste- ja liikuntalajin valikoima, josta löytyy jokaiselle ryhmälle omat suosikkilajit. Tapahtumatori tarjoaa kaikille osallistujille innostavia kokemuksia ja oppimisen elämyksiä. Lajivalikoimasta löytyy paljon erilaisia taito- ja tarkkuuslajeja, joukkuepelejä sekä rentoja puistopelejä.

Kesto 1,5 -2 h | Ryhmähinta alkaen 695 e | 10 hlöä + alv 8%

Energinen talvipäivä

Eteläisen Suomen suosituin hiihtokeskus Messilä tarjoaa ainutlaatuiset puitteet yrityksenne talvipäivälle! Meiltä löydät energistä ja hauskaa tekemistä metsässä, rinteessä, laduilla, jäällä ja Messilän kartanon tunnelmallisissa juhlatiloissa. Suunnitellaan yhdessä päivä, jossa kaikki takuulla viihtyvät!

Kesto 2h- | Pyydä tarjous!

4event Joukkuepeliä

Elämä on joukkuepeliä – sanotaan. 4eventin joukkuepeliareena tarjoaa inspiroivia lajikokeiluja ja haastavia matseja ammattilaisten opastamina ja tuomaroimina. Miltä kuulostaa lacrosse-, pepupallo-, lippupallo-, ultimate- tai lakanalentopalloturnaus? Kerää oma voittajajoukkue ja saavu 4event -joukkuepeliareenalle!

Kesto 1-2 h | Ryhmähinta alkaen 270 e | 10 hlöä + alv 8%

Messilä tarjoaa loistavat puitteet koko päivän unohtumattomille liikunta- virkistys ja hyvinvointitapahtumille. Kysy tarjous!



Top 3 Hyvinvointiohjelmat

Kehon Ikä -kartoitus – terveempiä ihmisiä

Kehon Ikä -kartoitus on aivan uusi kunto- ja terveystarkastusmetodi Suomessa – ei hikeä ja hengästyneitä vaativaa kuntosuoritusta vaan miellyttävä tapa kartoittaa kuntoa ja terveyttä. Luotettava ja erittäin havainnollinen analyysi kertoo mm. kehosi iän suhteessa todelliseen ikääsi. Lisäksi saat selkeät valmennusohjeet, joilla voit virittää itsesi elämäsi kuntoon. Oletko valmis elämän pituiselle hyvinvointimatkalle?

Kesto 2 h | ryhmähinnat alkaen 670 e | 10 hlöä + alv 22%

Liiku oikein – ohjelma

Oikealla teholla liikkuminen tuntuu hyvältä ja innostaa liikkumaan jatkossakin. Liiku oikein – ohjelma antaa selkeän kuvan kuinka sinun tulisi liikkua omiin tavoitteisiin ja lähtötasoon nähden. Ohjelma koostuu hyvinvointivalmentajan luennosta ja käytännön liikunnasta. Liikuntasuorituksen aikana henkilökohtaisilla asetuksilla varustettu sykemittari kertoo harjoituksen vaikutuksesta ja ohjaa liikkumaan juuri sinulle sopivilla tehoilla. Hyvinvointivalmentajamme antaa myös vinkkejä tarpeisiisi sopivan sykemittarin valintaan. Ohjelma päättyy keho huoltavaan venyttelyyn.

Kesto 2-3 h | ryhmähinnat alkaen 450 e | 10 hlöä + alv 22%

Neljän vuodenajan liikuntakoulut

Kickbike, melonta, skike, tanssi, sauvaliikunta, juoksu, pyöräily, golf, hiihto, retkiluistelu, kehon huolto-ohjelmat sekä monipuoliset jumpat ja rentoutukset. Kerro meille Teitä kiinnostava laji, 4eventin Hyvinvointivalmentajien laajasta joukosta löytyy ammattilainen juuri Teitä kiehtovaan lajiin.

Kesto 1-4 h | ryhmähinnat alkaen 270 e | 10 hlöä + alv 8 %

Ota yhteyttä 4eventin tai Messilän myyntipalveluun niin suunnitellaan yhdessä kokous, josta kenelläkään ei ole kiire kotiin!



**4event valtakunnallisesti
0207 291 871**

4event oy

Vuoripojankatu 5, 15210 Lahti
tel: 0207 291 871
4event@4event.fi, www.4event.fi

Opi Liiku Nauti

Messilä

Messiläntie 308, 15980 Messilä
tel: 03 860 11
messila@messila.fi, www.messila.fi